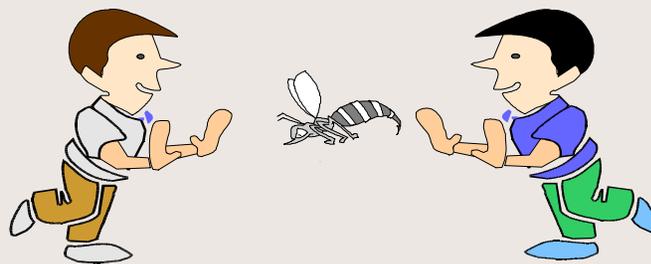


# Cartilha de Dengue



**SECRETARIA  
DA SAÚDE**



GOVERNO DO ESTADO DE  
**SÃO PAULO**  
TRABALHANDO POR VOCÊ



Para impedir a propagação da dengue, você deve primeiramente impedir a reprodução de seu transmissor, o mosquito *Aedes aegypti*.



**SECRETARIA  
DA SAÚDE**



GOVERNO DO ESTADO DE  
**SÃO PAULO**  
TRABALHANDO POR VOCÊ

# Conhecendo o ciclo biológico do mosquito

**O *Aedes aegypti* se desenvolve em água limpa e parada.**



**ALADO**  
**43 dias**  
**aproximadamente**



**OVO \***

**2 a 3 dias**  
**(condições normais)**

**\* O ovo pode viver no seco, grudado no criadouro ate um ano.**



**LARVA**  
**de 5 a 7 dias**



**PUPA**  
**de 2 a 3 dias**



**SECRETARIA**  
**DA SAÚDE**



**GOVERNO DO ESTADO DE**  
**SÃO PAULO**  
**TRABALHANDO POR VOCÊ**

## Conhecendo o mosquito



- O mosquito *Aedes* é facilmente identificável por suas distintas listras pretas e brancas em seu corpo.
- Prefere se reproduzir na água limpa, estagnada, facilmente encontrada em nossos lares.
- Pode-se começar a se livrar do mosquito *Aedes* verificando e removendo, freqüentemente, toda água acumulada em sua volta.



**SECRETARIA  
DA SAÚDE**



GOVERNO DO ESTADO DE  
**SÃO PAULO**  
TRABALHANDO POR VOCÊ

## Conhecendo a dengue

É uma doença infecciosa causada por um vírus transmitido pela fêmea do mosquito *Aedes aegypti*.



O *Aedes aegypti* é parecido com um pernilongo, mas é rajado. Tem a cor escura e manchas prateadas pelo corpo e patas.

Só a fêmea do mosquito pica o ser humano. Vive em média de 30 a 40 dias e ataca principalmente durante o dia.



**SECRETARIA  
DA SAÚDE**



## Como a dengue é transmitida ?



Isto acontece através da picada da fêmea do *Aedes aegypti*, contaminada com o vírus da dengue.

Após o acasalamento, a fêmea pica o ser humano, pois precisa do sangue para amadurecer seus ovos.

Ao sugar o sangue de alguém contaminado pelo vírus da dengue, a fêmea estará em condições de contaminar outras pessoas.

A fêmea pode picar até 10 pessoas por dia.

Você já pensou o que uma porção de mosquitos pode causar ?



**SECRETARIA  
DA SAÚDE**



GOVERNO DO ESTADO DE  
**SÃO PAULO**  
TRABALHANDO POR VOCÊ

## Quais os sintomas da dengue?



**Dores nas articulações**



**Fraqueza**



**Dor de Cabeça**



**Perda de apetite**



**Febre Alta**



**Manchas avermelhadas**

**Não há tratamento para a dengue. Procure um Serviço de Saúde caso apresente febre associada a mais outros dos sintomas descritos acima.**



**SECRETARIA  
DA SAÚDE**



# Prevenção é a grande solução!!!!



**A prevenção é a única forma de acabarmos com a dengue. Não tendo criadouros, não teremos mosquitos, nem dengue.**



**SECRETARIA  
DA SAÚDE**



**GOVERNO DO ESTADO DE  
SÃO PAULO**  
TRABALHANDO POR VOCÊ

## O que você pode fazer?



**Identificar e eliminar os criadouros.**



**Comunicar a existência de outros criadouros, solicitando providências aos responsáveis.**



**Propor atividades sobre a dengue no seu bairro.**



**Orientar seus colegas sobre as formas de prevenção.**



**Fazer vistoria em sua casa, periodicamente, evitando assim o surgimento de novos criadouros.**



**Transmitir as orientações recebidas para pais, familiares, amigos, vizinhos, etc..**

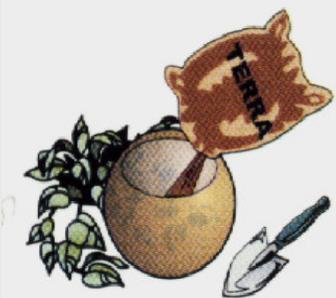


**SECRETARIA  
DA SAÚDE**



GOVERNO DO ESTADO DE  
**SÃO PAULO**  
TRABALHANDO POR VOCÊ

## Elimine criadouros!



### Pratos de vasos e xaxins

A alternativa é usar pratos justos aos vasos ou colocar areia grossa nos pratos até a borda.

As plantas aquáticas vivem muito bem na terra. Substitua a água do vaso por terra.

### Plantas criadas em água

Plante-as na terra

### Vasos de flores ornamentais

Troque a água 2 vezes por semana, lavando o vaso com bucha e sabão

### Plantas ornamentais, tipo bromélia

Substitua a bromélia por outra espécie de planta que não reserve água ou use esguicho de água.



**SECRETARIA  
DA SAÚDE**



GOVERNO DO ESTADO DE  
**SÃO PAULO**  
TRABALHANDO POR VOCÊ

# Elimine criadouros!



## Pneus

O *Aedes aegypti* põe ovos na água acumulada dentro de pneus. Portanto, tire a água dos pneus e guarde-os secos em local coberto.



## Caixas d' água e cisternas

Mantenha-as bem tampadas, sem nenhuma abertura, para impedir a entrada de mosquitos.



As garrafas vazias devem ficar de cabeça para baixo e em local protegido da chuva.



**SECRETARIA  
DA SAÚDE**



GOVERNO DO ESTADO DE  
**SÃO PAULO**  
TRABALHANDO POR VOCÊ

## Elimine os criadouros



**Copos descartáveis, embalagens,**  
**latas e garrafas**  
**Coloque esses objetos no lixo.**  
**É grande a**  
**possibilidade do mosquito se**  
**reproduzir em recipientes**  
**descartáveis!**  
**Observe se o lixo está tampado.**



**SECRETARIA**  
**DA SAÚDE**

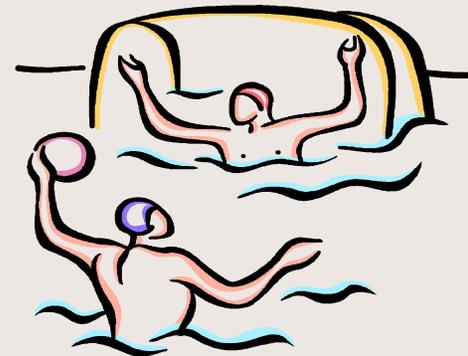


GOVERNO DO ESTADO DE  
**SÃO PAULO**  
TRABALHANDO POR VOCÊ

# Elimine criadouros!

## Piscinas

A piscina que não tiver a água tratada regularmente pode se tornar um grande criadouro.



## Ralos

. De pia, lavatório e tanque, sem uso freqüente:  
Mantenha-os tampados!

. De uso freqüente: Mantenha-os tampados,  
telados e adicione água sanitária  
semanalmente.



**SECRETARIA  
DA SAÚDE**



GOVERNO DO ESTADO DE  
**SÃO PAULO**  
TRABALHANDO POR VOCÊ

## **Elimine criadouros!**



**O ralo de chuva, apesar de pouco lembrado, pode se tornar um criadouro do mosquito.**

**Para evitar que isto aconteça:**

- Elimine pontos de acúmulo de água.**
- Coloque uma tela de nylon embaixo da tampa do ralo, impedindo assim que a fêmea coloque seus ovos na borda.**
- Trate com sal de cozinha, após cada chuva ou escoamento de água.**



**SECRETARIA  
DA SAÚDE**



**GOVERNO DO ESTADO DE  
SÃO PAULO**  
TRABALHANDO POR VOCÊ

## Elimine criadouros!



### Calhas, canaletas de drenagem para água de chuva

As calhas também podem acumular água limpa e parada. São lugares preferidos pela fêmea para colocar seus ovos.

Elas devem estar sempre limpas e sem pontos de acúmulo de água..

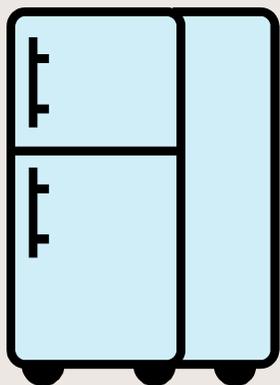


**SECRETARIA  
DA SAÚDE**



GOVERNO DO ESTADO DE  
**SÃO PAULO**  
TRABALHANDO POR VOCÊ

# Elimine criadouros!



## Bandejas de geladeiras e de ar condicionado

Esses recipientes acumulam água e devem ser limpos com frequência. Verifique com os adultos se a limpeza esta sendo feita desta forma?

- Retirar a água da bandeja
- Lavar com esponja grossa e sabão para descolar os ovos que estiverem no recipiente.
- Secar bem.
- Recolocar a bandeja.
- Vistorie toda semana



**SECRETARIA  
DA SAÚDE**

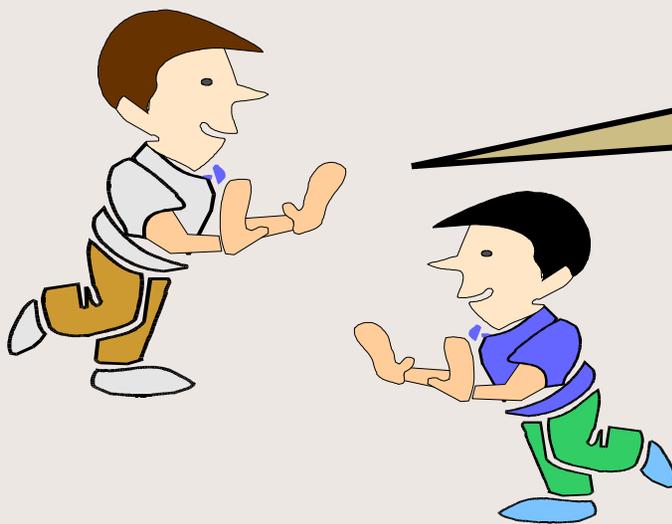


GOVERNO DO ESTADO DE  
**SÃO PAULO**  
TRABALHANDO POR VOCÊ

## Sempre Alerta!

**Não deixe acumular água em latas, pneus e garrafas velhas, mantenha a caixa d'água bem fechadas e use prato justos aos vasos de plantas.**

**Estes são alguns cuidados simples que melhoram o nosso meio ambiente e impedem a reprodução do mosquito *Aedes aegypti*.**



**Vamos todos participar e acabar com o mosquito!**



**SECRETARIA  
DA SAÚDE**



GOVERNO DO ESTADO DE  
**SÃO PAULO**  
TRABALHANDO POR VOCÊ

- Material elaborado e revisado pela Área de Educação em Saúde da Superintendência de Controle de Endemias – SUCEN – SES – SP
- Abril de 2006.



**SECRETARIA  
DA SAÚDE**

